



**TRAINING
CERTIFICACIÓN
FACILITADORES**

**INNER JOURNEY
METHOD**

2022



INNERJOURNEYMETHOD™

EL PROGRAMA

Certificación como facilitador de Inner Journey Method

Este programa está diseñado para capacitar a psicólogos, coaches, terapeutas, consultores, líderes de equipos, orientadores, seleccionadores, profesores, educadores,... y a todas las personas que quieran seguir desarrollando su intuición y sentido de servicio ayudando a otras personas a través de Inner Journey Method™.

Este método podrá ser aplicado en procesos de evaluación y desarrollo de personas que busquen mejorar su relación consigo mismas, la relación con los demás y la relación con las circunstancias de la vida, con un proceso “de dentro hacia fuera” que les pueda llevar a un mayor bienestar y efectividad en aquello que

emprendan.

El programa requiere que los participantes tengan una voluntad y apertura para hacer un crecimiento personal y una expansión del propio autoconocimiento, básico para poder ser facilitador desde la empatía y de forma "limpia", sin proyectar en el usuario o cliente los propios deseos o carencias personales.

Así pues, el programa incluye una constante experiencia de autoconocimiento mediante el método como participante, para, de forma paralela, con la experiencia integrada, aprender las técnicas y dinámicas que podrá utilizar de forma inmediata.

NIVEL 1. FUNDAMENTOS

Un itinerario apasionante por las bases del método. Un paso imprescindible para acompañar a otros con Inner Journey Method. Inmediatamente aplicable.

NIVEL 2. HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS INDIVIDUALES

Una experiencia intensiva de adquisición de técnica de facilitación y aprendizaje de dinámicas de autoconocimiento y transformación individual.

NIVEL 3. PROFUNDIZACIÓN Y DINÁMICAS GRUPALES

Una profundización en el método para ampliar el alcance de las intervenciones.

También un aprendizaje de dinámicas grupales para ayudar a equipos a cohesionarse y optimizar su funcionamiento.

INNER JOURNEY METHOD

Adaptable. Inspirador. Profundament útil

CON LA CERTIFICACIÓN COMO FACILITADOR EN INNER JOURNEY METHOD™ ADQUIERES:

1. Una metodología que facilita la introspección a través de imágenes y palabras.
2. Un modo rápido de acceder a información subconsciente.
3. Una manera de encontrar las respuestas en el interior.
4. Una forma lúdica para un proceso profundo de auto indagación.
5. Una manera de ampliar perspectivas para analizar mejor un problema u objetivo.
6. Una metodología para aumentar el conocimiento entre personas y cohesionar relaciones: parejas, amigos, equipos profesionales, equipos directivos...
7. Una herramienta muy útil para terapia breve.
8. Una metodología que funciona para jóvenes y adultos independientemente de su nivel cultural o académico.
9. Una metodología adaptada al formato presencial y al formato online.

¿CÓMO ES INNER JOURNEY METHOD™ TRAINING?

El itinerario formativo está pensado para hacer una parada en la rutina diaria y enfocar los retos personales y / o profesionales con una nueva mirada, al mismo tiempo que te ayuda a entrenar la intuición y te da herramientas muy prácticas para mejorar la relación con uno mismo, la relación con los demás y la relación con las circunstancias de la vida. **La certificación requiere la realización de los tres niveles** de formación, que es a la vez:

- Un Itinerario de introspección, autoconocimiento y crecimiento personal.
- Un proceso en el que se experimentan todas las técnicas, obteniendo primero la experiencia como "participante" en las dinámicas que posteriormente se aprenderá a facilitar.
- Un aprendizaje de técnicas y dinámicas que te preparan para facilitar procesos de introspección a otras personas, con fines de desarrollo personal y profesional.



INNERJOURNEYMETHOD™

EL PROGRAMA (1)

Proceso de certificación como facilitador de Inner Journey Method

NIVEL 1. FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS

Un itinerario apasionante por las bases del método. Un paso imprescindible para acompañar a otros con Inner Journey Method. Inmediatamente aplicable.

Aprendes: Cómo funciona la introspección a través de imágenes. Podrás utilizarlo para tu propia inspiración, para conocerte mejor, explorar tus emociones, conectar con tu intuición y tu sabiduría interna. Podrás compartirlo con tu entorno como una actividad entre lúdica y profunda. Podrás desarrollar la intuición que tienes a través de una herramienta al alcance de todos.

Dirigido a: Para aquellas personas comprometidas con el desarrollo personal, la vida consciente, el propio autoconocimiento, interesadas por cómo las personas funcionamos en nuestra vida interior y actuamos en el mundo externo. Para terapeutas, psicólogos, coaches, tutores y orientadores.

Recibes: 9 horas de formación, un juego de imágenes IJM y el manual de facilitadores IJM nivel 1.

Programa del curso:

1. Aprendiendo a escuchar y observar el exterior para ampliar el autoconocimiento.
2. Abriendo la mente y el corazón para escuchar de forma empática sin interferir en el mapa del otro.
3. Conectando con el poder de la imagen: Cómo una imagen puede hacer cambiar la visión.
4. Facilitando el proceso de hacer el subconsciente consciente mediante la emergencia de la emoción y la asociación de ideas.
5. Buceando en los conceptos y sus diferentes niveles de significado.
6. Observando y escuchando la interacción entre imagen y concepto.
7. Aprendiendo a cuidar el ritmo y estado emocional del usuario.
8. Entendiendo los indicios que nos pueden dar las imágenes y su manipulación: emociones, necesidades, valores, fortalezas, vivencias sobre el tiempo, modo de ver la vida, modo de procesamiento mental, creencias y limitaciones.
9. Practicando dinámicas básicas para facilitar un proceso de introspección y cambio.

Precio: 170€



INNERJOURNEYMETHOD™

EL PROGRAMA (2)

Proceso de certificación como facilitador de Inner Journey Method

NIVEL 2. HERRAMIENTAS Y DINÁMICAS INDIVIDUALES

Una experiencia intensiva de adquisición de técnica de facilitación y dinámicas de autoconocimiento y transformación individual.

Aprendes: Cómo identificar fortalezas y debilidades a través de las imágenes. Cómo ayudar a la persona a conocerse mejor, a valorar su especial combinación de talentos y a sacar el máximo jugo a la vida en base a ellos. Cómo ayudar a otra persona a indagar en su subconsciente para ayudarlo a conseguir sus objetivos y superar sus limitaciones.

Dirigido a: psicólogos, coaches, terapeutas, consultores, responsables de equipos, orientadores, seleccionadores, profesores, formadores... y a todas las personas que quieran seguir desarrollando su intuición y sentido de servicio ayudando a otras personas.

Recibes: 9 horas de formación, el manual para facilitadores IJM nivel 2, y posibilidad de adquirir más juegos de imágenes a un precio reducido (40€ en lugar de 60€).

Programa del curso:

1. Aprendiendo a identificar y facilitar un proceso de gestión de cambio individual
2. Utilizando las imágenes para identificar perfiles y competencias profesionales.
3. Ayudando a desvelar motivaciones profundas.
4. Realizando un análisis DAFO a través de imágenes, mucho más profundo que el convencional.
5. Localizando desequilibrios, creencias limitantes y fugas energéticas en la estrategia vital.
6. Facilitando procesos individuales de introspección y transformación personal
7. Acompañando a contactar con los propios valores y sentido existencial.
8. Identificando qué paradigma y vivencia del tiempo experimenta la persona y cómo acompañar en el cambio cuando esa vivencia conlleva sufrimiento.
9. Localizando "las puertas de emergencia" para ser capaces de hacer salir al usuario de la emoción, cuando esta pueda ser contraproducente.

Precio: 170€



INNERJOURNEYMETHOD™

EL PROGRAMA (3)

Proceso de certificación como facilitador de Inner Journey Method

NIVEL 3. PROFUNDIZACIÓN Y DINÁMICAS GRUPALES

Una profundización en el método para ampliar el alcance de las intervenciones. También un aprendizaje de dinámicas grupales para ayudar a equipos a cohesionarse y optimizar su funcionamiento.

Aprendes: Cómo ayudar a otra persona a explorar sus valores más profundos que le acercan a su propósito vital, ayudarle a superar contradicciones, identificar la raíz de sus dificultades, y resolver bloqueos. Cómo conducir dinámicas grupales usando el método para facilitar el conocimiento entre personas y su cohesión.

Dirigido a: psicólogos, coaches, terapeutas, consultores, responsables de equipos, orientadores, seleccionadores, profesores, formadores... y a todas las personas que quieran seguir desarrollando su intuición y sentido de servicio ayudando a otras personas.

Recibes: 9 horas de formación, el manual de facilitadores IJM nivel 3, y la posibilidad de adquirir más juegos de imágenes a un precio reducido (40€ en lugar de 60€).

Programa del curso:

1. Profundización en la facilitación de la apertura de posibilidades y perspectivas.
2. Profundización en la facilitación para integrar contradicciones, superar limitaciones más profundas y cambiar patrones disfuncionales.
3. Aprendiendo a combinar y encadenar el uso de diferentes dinámicas.
4. Aplicando el método en dinámicas de grupos a través de las imágenes, en diferentes contextos relacionales: pareja, familia, amistades y equipos profesionales.
5. Aplicando el método en dinámicas de resolución de conflictos.

Precio: 170€

EQUIPO FORMADOR

Comprometidos en ofrecerte nuestro conocimiento, compartir nuestras habilidades y contribuir en tu crecimiento profesional



Rosa Oliveras & Silvestre Ríos

La formación presencial y online es impartida íntegramente por los dos co-fundadores de Inner Journey Method™.

Silvestre y Rosa disfrutan compartiendo y enseñando las bases del método, las diferentes técnicas de facilitación, las múltiples dinámicas, y también aportan la casuística y perspectiva de años utilizando el método.

Para saber más sobre ellos, puedes ver más información en:

www.innerjourneymethod.com

FORMATO PRESENCIAL

Compartir, tocar las imágenes, proximidad

El proceso de certificación de facilitadores tiene varios formatos presenciales, algunos en formato de taller de día entero, otros en formato residencial.

Consulta nuestra web para estar informado de las convocatorias abiertas.

www.innerjourneymethod.com



ONLINE: IJM DIGITAL

Accesible, pràctic, independent

El proceso de certificación de facilitadores en formato online se realiza mediante sesiones en directo por videoconferencia, grupos reducidos e interacción continua entre formador y participantes.

En este formato conoces y experimentas también la facilitación online **mediante nuestro aplicativo web exclusivo IJM DIGITAL.**


Consulta nuestra web para estar informado de las convocatorias abiertas.


www.innerjourneymethod.com


Sessió "Normal": Estratègia vital Modificar


Sessió Estratègia vital actualitzada correctament

Espai 1 Espai 2 Núm. Elements 1 + Carta + Equilibrador + Necessitat + Sentiment + Comentari ↑ ↓ 🗑️ Imatges amb títol

 "Què necessito equilibrar?" **DISCIPLINA / DESOBEDIÈNCIA**

 Què busco quan em confronto? **reconeixement**

 Com em sento? **saturat/da**

 De què tinc por? **joc**

PRÀCTICA

Después de la formación, la práctica supervisada

Para obtener la certificación, será necesario acreditar la participación en 7 "encuentros de introspección" monográficos, en los cuales se profundizará en la aplicación práctica del método en sus distintos ámbitos de aplicación mediante práctica de facilitación supervisada.

1. Fundamentos: la propia estrategia vital.
2. Emociones, necesidades, deseos.
3. Autoconocimiento y autoestima para el incrementar el "poder personal". Talentos y fortalezas.
4. Amor, pareja, relaciones familiares.
5. Creatividad, bloqueos, innovación.
6. Liderazgo. Ámbito profesional: emprendimiento, proyecto, equipo, empresa.
7. Introspección profunda. Integración. Perspectiva espiritual o transpersonal.

Formato: presencial

Horario: de 10.00 a 18.00

Precio: 80€ cada uno de los "encuentros de introspección".

COMUNIDAD

Después de la formación, seguimos estando ahí

Tú decides si tu formación termina en un curso, o quieres seguir aprendiendo. Si lo deseas, tienes la opción de formar parte de la comunidad Inner Journey Method **para facilitadores certificados y en proceso de certificación:**

- Un entorno en el que compartir, mantenerte en continua actualización a través de **encuentros online** para comentar casos, resolver dudas, desarrollar más tus habilidades e inspirarte...

